

TOUT EN PRENANT SOIN DE VOUS
AMUSEZ-VOUS !!!!!!!

MON LIVRET D'ACTIVITÉS POUR LES VACANCES DE PÂQUES

UN LIVRET CRÉÉ ET PROPOSÉ PAR LA MJC
DU MONTBRISONNAIS EN PARTENARIAT
AVEC SCIENTYGEEK ET MULTI BEES

RETROUVER 40 ACTIVITÉS
DIVERSES POUR TOUTES
TRANCHES D'ÂGES

Merci à Stéphanie, Caroline, Anaïs, Tery,
Julie , Marion, Sophie et Steeve pour
leur collaboration.



SOMMAIRE

- **ACTIVITÉS CRÉATIVES**
- **ACTIVITÉS SCIENCES**
- **ACTIVITÉS MONTESSORI**
- **ACTIVITÉS CUISINE**
- **ACTIVITÉS COUTURE**

**CERTAINES ACTIVITÉS SE FONT TRÈS BIEN CHEZ
LES PETITS COMME CHEZ LES GRANDS**



Activités créatives



Titre de l'animation : Baume à lèvres maison

Âge : Tout âge

Ingrédients :

- 1 cuillère à café de beurre végétal (cacao ou karité)
- 1 cuillère à café d'huile d'olive
- 1 demi-cuillère à café de cire d'abeille en paillette
- 2 gouttes de vitamine E
- Vous pouvez mettre des huiles essentielles pour l'odeur

Déroulé :

- Faire fondre le beurre végétal, avec la cire d'abeille
- Mélanger huile d'olive, la vitamine E, l'huile essentielle avec le reste.
- Une fois le mélange fait verser dans des petits pots puis laisser sécher.



Fiche d'animation :

Titre :

Boîte à crayon

Catégorie :

Création

Public :

3-10 ANS

Durée :

20 à 30 minutes

Nombres de joueurs :

1

Lieu :

Int/Ext

Matériels :

- Bouteille de lait, ou de jus
- Marqueur
- Feutres
- Ciseaux
- Fil chenille ou ficelle ou ruban
- Coton ou cotillon

Objectifs :

- Reproduire un objet
- Utiliser différentes matières
- Choisir ses couleurs
- S'amuser

Explications :

- Lavez la bouteille et dessinez dessus la forme du lapin avec ces deux oreilles
- Découpez les oreilles et le tour de la bouteille au ras des oreilles
- Colorier ou peindre le support
- Faire 2 trous de chaque côté pour fixer l'anse avec du fil chenille ou ruban ou ficelle
- Coller le coton ou cotillon pour faire la queue du lapin
- Faire le visage du lapin



Les boîtes de couleurs



Manipuler en découvrant les couleurs



- Boîte de récupération avec un couvercle (mêmes boîtes si possible)
- Adhésif de couleurs
- Perforatrice ou ciseaux

1

Découpez les bandes d'adhésif de la longueur de votre support (cercles, carrés...)

2

Collez l'adhésif de même couleur autour de la boîte ainsi que sur le couvercle.

3

Disposez les boîtes sur le sol ou la table pour commencer le jeu.

But du jeu

- Associer le code couleur du couvercle à la même boîte.
- Visser, dévisser / fermer, ouvrir ...
- Reconnaître les couleurs

Bouchons scotchés



*Une activité simple
et ludique !*

- Support vertical ou horizontal (table, table pour enfant inclinée, planche, sol...)
- Scotch large
- Bouchons en plastique de différentes couleurs (de bouteilles de lait)



1

Disposez des bandes de scotch sur le support choisi.

2

Scotchez les extrémités pour les maintenir.

3

Proposez à votre enfant de coller les bouchons de différentes couleurs sur les bandes de scotch.

*Il se fera une joie de coller / décoller
les bouchons le long des bandes !*



Bowling sensoriel



*Un jeu d'adresse
très coloré !*



crédit photo : lamabanfeerique.canalblog.com



crédit photo : blog-pas-sec.fr



- Des bouteilles vides avec leur bouchon
- De l'eau, du colorant alimentaire, des paillettes, des graines, des billes, des perles, des confettis, des élastiques...
- Une balle

1

Récupérez des bouteilles vides qui serviront de quilles.

Plus il y en a, plus le jeu est drôle !

2

Demandez à votre enfant de remplir chaque bouteille selon ses envies pour obtenir des bouteilles colorées et sensorielles.

3

Disposez ensuite les quilles en ligne, les unes derrière les autres.

Elles sont prêtes à être renversées !

Le jeu permet à l'enfant de libérer sa créativité !
Il crée, imagine, teste, touche, écoute, regarde, ...
Tous ses sens sont en éveil !



crédit photo : d'artefactes.lirey.fr



Le cerceau d'éveil



Eveil et motricité libre



- Un cerceau de grande taille
- Différents types de rubans
- Laine
- Feuilles dorées ou argentées
- Des grosses perles
- Tout autre objet à accrocher que l'enfant peut attraper

1

Entourez le cerceau de ruban.

2

Fixez des rubans en tissus en faisant des nœuds « papillon » pour que l'enfant puisse s'y agripper.

3

Faites des petits bracelets de perles solidement fixés au cerceau pour éviter l'ingestion.

4

Entourez certaines portions de feuilles dorées ou argentées pour le côté brillant et avec de la laine pour le côté doux.

5

Ajoutez tout autre objet que l'enfant pourrait attraper.

Ne surchargez pas trop le cerceau pour ne pas le rendre surstimulant. Posez votre enfant au centre ou à côté. Laissez le explorer librement sous votre regard accompagnateur.

Circuit pour bouchons



100% récup'
et sensoriel

- Des rouleaux en carton de différents diamètres
- Des boîtes à mouchoirs vides
- Un grand carton
- Des coudes de tuyaux plastiques
- Du gros schotch
- Des bouchons de tailles, couleurs et matières différentes (plastique, liège...)
- Un grand bac en plastique pour réceptionner les bouchons.
- Des sacs en papier pour ranger les bouchons
- Un cutter pour insérer les tuyaux et dessiner les formes dans le gros carton



1

Formez un circuit de tuyaux tout autour du grand carton (hormis sur une face) en fixant des rouleaux en carton, des coudes en PVC ou tout autre objet récup' dans lequel les bouchons peuvent passer.

2

Placez la face vide du grand carton au-dessus d'un bac ou autre contenant pour que les bouchons tombent à l'intérieur.

Intentions visées :

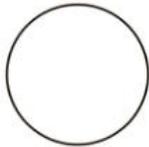
- Coordination main/œil
- Pince fine
- Curiosité (où va mon bouchon ?)
- Encastrement
- Gestuelle du poignet : précision du geste
- Découverte des formes et couleurs
- Récupération d'objets
- Concentration et attente



RigoLo
Comme
La Vie !

Dessin de lapin pas à pas

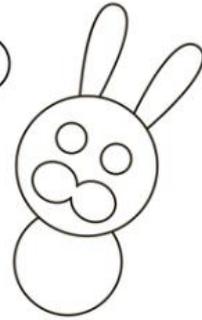
1



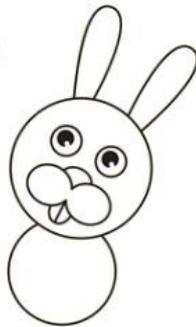
2



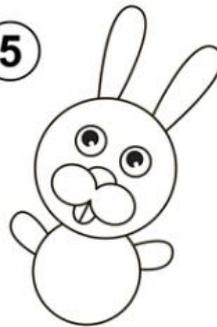
3



4



5



6



7

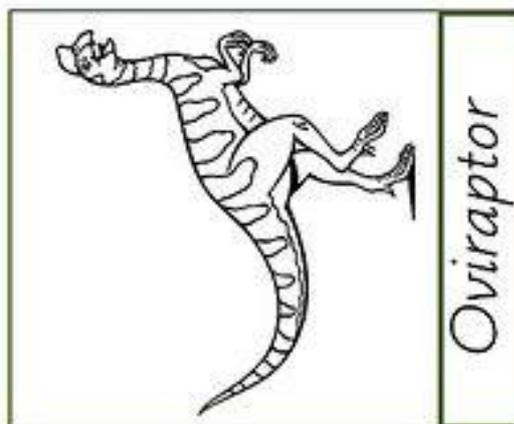
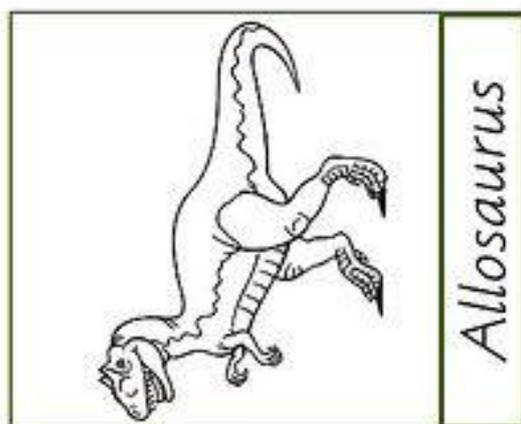
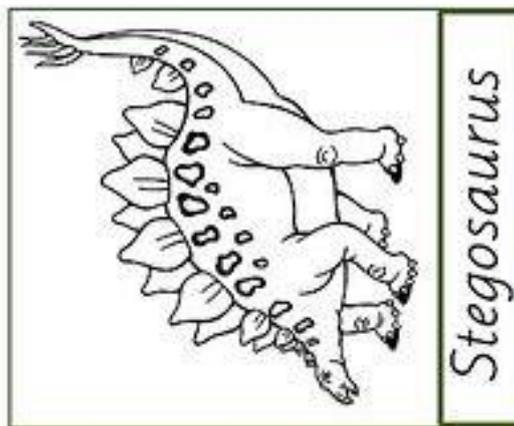
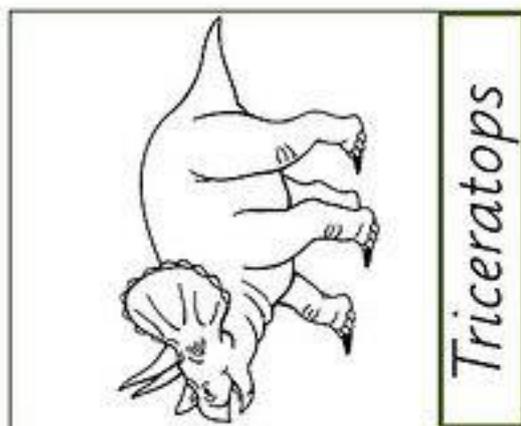
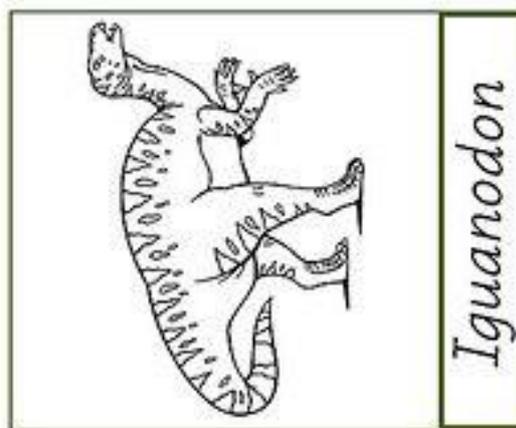
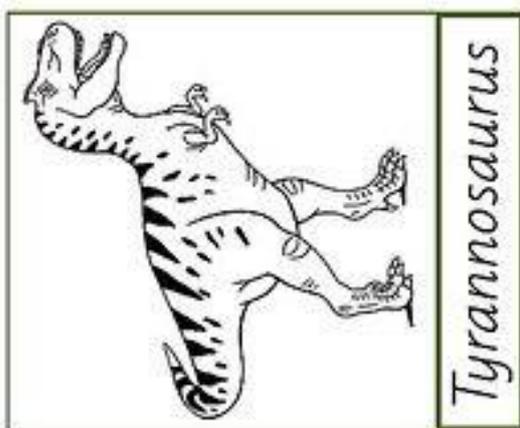


8



Dino memory à colorier

- Imprimer en double les feuille de dino
- Faire colorier à votre enfant chaque image
- Jouer au memory



Fabrication de papier marbré

Pour réaliser du papier marbré,
il vous faut :

- Un contenant (ici une assiette)
- Du papier cartonné
- De la mousse à raser
- Une lamelle de carton ou un bâton de glace pour mélanger
- Des colorants alimentaires ou de l'encre
- Une petite seringue ou pipette
- Un morceau de carton ou une règle



1

Dans le récipient, mettre de la mousse à raser et répartir l'encre sur la mousse à l'aide de la pipette.

2

Poser la feuille dans la mousse et tasser, retirer la feuille et enlever le surplus avec un morceau de carton ou une règle.

3

Vous obtenez un papier marbré du plus bel effet.

Recommencez autant de fois que vous voulez en mélangeant de nouveau et en ajoutant de l'encre.

De quoi créer vos cartes de vœux ou votre menu pour les fêtes !



FICHE ANIMATION

TITRE :

Peinture propre

CATEGORIE :

Artistique

PUBLIC :

8 mois à 8 ans

DUREE :

Préparation 10 min
Jeux de 15 à 30 min

NBS DE JOUEURS :

De 1 à 4

LIEU :

Intérieur ou extérieur

MATERIELS :

Peinture
Feuille blanche ou de couleur
Du scotch
Des feuilles plastiques en prévoir minimum 4 par enfant

OBJECTIFS :

Favoriser la créativité
Développer la motricité fine
Développer l'imaginaire

DEROULEMENT :

Mettre toutes les feuilles dans les pochettes en plastique

Avec les enfants faire glisser des gouttes de peinture dans la feuille plastique (une ou plusieurs couleurs)

Fermer les pochettes plastiques avec du scotch

Donner les pochettes aux enfants (avec leurs doigts ou coton tige) ils vont déplacer la peinture et créer un tableau de couleur en les mélangeant, ils peuvent aussi écrire pour les plus grands.

Attendre une nuit pour enlever la feuille de papier de la pochette.



VARIANTES :

Ajouter des perles, des sequins, de la laine...
et un peu de colle liquide à la peinture.

FICHE ANIMATION

TITRE :

Plateaux sensoriels

CATEGORIE :

Motricité fine

PUBLIC :

1 à 8 ans

DUREE :

Préparation 20 min
Jeux de 15 à 30 min

NBS DE JOUEURS :

De 1 à 4 en fonction de la
grandeur du plateau.

LIEU :

Inter ou exter

MATERIELS :

Un bac ou un grand saladier
De l'huile
De la maïzena

OBJECTIFS :

Manipulations
Développer la motricité fine
Développer son imaginaire

DEROULEMENT :

Réalisation de la recette

1 verre d'huile et 3 de maïzena

Manipulations pour avoir une bonne texture

Mettre des cuillères ou petit bol pour transvaser

Conservation plusieurs semaines avec un chiffon dessus pour garder l'humidité



VARIANTES :

Avec du riz, de la semoule, des pâtes, du sable, de la terre

« Graines d'oiseau »



Une activité pour développer
la motricité fine

- 1 feuille de couleur épaisse
- Du carton fin de la même taille que la feuille de couleur
- De la colle blanche liquide type vernis colle
- Des lentilles sèches, maïs sec, grains de café...
- 1 pinceau
- 2 petits pots (gobelets / bouchons de bouteille de lait...)

1 *En amont*, dessinez sur le carton une forme d'oiseau simple, n'oubliez-pas le bec, la queue et les petites pattes. Puis découpez l'intérieur de la forme de sorte à obtenir un pochoir.

2 Proposez à votre enfant d'encoller la feuille de couleur. Puis aidez-le à poser le carton par-dessus.

3 Mettez à disposition de votre enfant, des légumes sec ou autres et laissez-le les placer selon ses envies.

Une fois, toutes les graines positionnées, n'hésitez-pas à remettre du vernis colle au-dessus pour solidifier l'oeuvre de votre enfant.

ASTUCE

Vous pouvez imaginer toutes sortes de formes à dessiner et découper : coeur, papillon, cerf-volant, lettres/chiffres...

Fiche d'animation :

Titre :

Guirlande de lapin

Catégorie :

Création

Public :

3-10 ANS

Durée :

20 à 30 minutes

Nombres de joueurs :

1

Lieu :

Int/Ext

Matériels :

- Feutres
- Ciseaux
- Feuilles ou cartons fins
- Corde
- Coton, cotillons, laines
- Paillettes, gommettes....

Objectifs :

- Reproduire un contour
- Découper
- Motricité fine pour la corde
- Choisir ses matières

Explications :

- Dessinez le gabarit d'un lapin et le faire reproduire à votre enfant autant fois qu'il veut mettre de lapins sur sa guirlande
- S'il est assez grand faire faire les lapins à l'enfant
- Découpez tous vos lapins
- Les décorez comme vous le souhaitez : feutres, paillettes, gommettes...
- Coller le coton, cotillons, laines...pour faire la queue (varier les couleurs)
- Faire des petits trous vers les oreilles puis enfilez les lapins sur la corde
- Afficher la guirlande



Mes bulles à la maison

Recette de liquide bulle de savon :

- 4 cuillères de produit vaisselle
- 1 cuillère de sucre en poudre
- 1 cuillère de Maïzena
- 1 verre d'eau (25 cl)

Voilà maintenant votre enfant peut s'amuser à faire des bulles (avec un entonnoir, une raquette, une bouteille en plastique dont on coupe le fond ...)



Mousse arc-en-ciel



*Une texture étonnante
à manipuler à volonté !*



- Du bain moussant
- Un peu d'eau
- Du colorant alimentaire de différentes couleurs
- 1 batteur électrique
- 1 bac ou bassine

1

Demandez à votre enfant de verser le bain moussant dans le bac.

2

Proposez-lui d'ajouter un peu d'eau et du colorant de la couleur de son choix.

3

Utilisez un batteur électrique pour mélanger le tout et ainsi obtenir une jolie mousse colorée.

C'est prêt !

*Votre enfant se fera une joie de manipuler
cette nouvelle texture très amusante !*

ASTUCE

En mélangeant les colorants, votre enfant va pouvoir découvrir de nouvelles couleurs.



**RigoLo
Comme
La Vie !**

Créer de la neige « maison »



*Découvrir ou redécouvrir
la texture de la neige,
à la maison !*



- 500 g de bicarbonate alimentaire
- 1 bombe de mousse à raser blanche
- 1 saladier
- 1 cuillère pour mélanger

1

Avec votre enfant, versez le bicarbonate alimentaire dans un grand bol ou saladier et ajoutez les 3/4 de la bombe de mousse à raser.

2

Demandez à votre enfant de mélanger le tout avec une cuillère ou avec ses mains. Il commence alors à manipuler la texture et sentir la transformation.

3

Ajoutez un peu de mousse à raser si la neige est trop sèche et qu'elle ne colle pas (elle doit coller un peu). Ou au contraire ajoutez du bicarbonate si la neige colle trop.

La neige maison est plus lourde en main que la vraie neige... et elle ne fond pas ! Votre enfant peut donc la manipuler sans qu'elle ne se transforme en eau !

Titre de l'animation : papier mâché

Age : tout âge

Ingrédients :

- Papier journal
- Eau
- Farine
- Ballon de baudruche
- Peinture

Déroulé :

- 1) Déchirer le journal en très petits morceaux
- 2) Mettre les morceaux dans un bol
- 3) Faites chauffer les 5 tasses d'eau, elle doit être frémissante mais non bouillante
- 4) Verser la farine dans la casserole avec l'eau frémissante, réduisez le feu. Laissez cuire à feu doux de 2 à 3 minutes en tournant le mélange.
- 5) Mélangez l'eau et la farine jusqu'à obtenir un liquide blanchâtre et clair
- 6) La préparation doit devenir gluante, si elle vous semble trop épaisse ajoutez de la farine ou de l'eau.
- 7) Ajouter le papier à la préparation puis mixer l'ensemble de façon à obtenir une pâte épaisse et souple.
- 8) Gonflez le ballon de baudruche gonflé et mettez les morceaux de journaux dessus.
- 9) Une fois la mixture sèche vous pouvez peindre dessus.

Variante :

Gonflez un ballon de baudruche et recouvrir celui-ci avec du papier toilette et de l'eau. Mettez 3-4 couches de papier toilettes. Percez le ballon et décorez. Vous pouvez aussi le découper pour en faire une coquille d'œufs ou autres.



Pâte à modeler naturelle



Age : de 4 à 99 ans

Lieu : intérieur

Durée : 1h30

Sécurité spécifique :

Attention au feu avec les enfants.

Matériel :

- Casserole
- Cuillère en bois
- Verre pour doser

les ingrédients :

- 1 tasse de farine
- ½ tasse de sel
- 2 cuillères à café de bicarbonate de soude ou de levure chimique
- 1 cuillère à café d'huile végétale (olive, tournesol, colza...)
- 1 tasse d'eau chaude
- Quelques gouttes de colorants alimentaires (rouge, bleu, vert, rose...) selon vos goûts et vos envies



Recette :

- Mettez-y la farine, le sel et le bicarbonate. Ajoutez l'eau et l'huile en remuant.
- Puis faites chauffer jusqu'à épaississement. Quand la pâte commence à se décoller, ôtez du feu.
- Lorsque la pâte a refroidi, pétrissez-la.
- Faites des morceaux de la taille de votre choix, puis ajoutez le colorant en continuant à pétrir jusqu'à ce que la couleur soit uniforme.
- Vous pouvez également ajouter quelques gouttes d'huiles essentielles pour parfumer la pâte à modeler. Par exemple, des extraits de vanille ou d'amande (on évitera les huiles essentielles avec les plus jeunes).

Petit mot de Multi Bees :

Pour une pâte à modeler 100 % naturelle, sans danger et écologique, munissez-vous d'une casserole et suivez la recette.

Fiche d'animation :

Titre :

Poule de pâques

Catégorie :

Création

Public :

3-10 ANS

Durée :

20 à 30 minutes

Nombres de joueurs :

1

Lieu :

Int/ext

Matériels :

- Rouleau de papier toilette
- Feuilles de couleurs ou carton fin
- Crayon à papier
- Feutres
- Ciseaux
- Colle
- Peinture

Objectifs :

- Découper/couper
- S'amuser

Explications :

- Coupez un rouleau de papier toilette sur la longueur, puis le peindre de la couleur que vous voulez
- Dessinez une tête de poule, deux ailes, et une queue sur votre feuille
- Colorez-la et décorez-la comme vous voulez
- Quand le rouleau est sec, collé les dessins dessus voilà votre petite poule



Savon surprise



Age : de 4 à 99 ans

Lieu : intérieur

Durée : 30 min

Sécurité spécifique :

Attention si vous vous servez du feu avec vos enfants.

Matériel :



- De la glycérine transparente (que vous pouvez trouver dans des magasins spécialisés de loisirs créatifs)
- De l'huile essentielle (facultative)
- Du colorant (facultatif)
- Un moule lisse et de petite taille (dans lequel on peut placer le jouet)
- Un récipient, une planche et un couteau pour couper la glycérine en morceau
- Un petit jouet

Recette :

- Faites fondre **quelques cubes de glycérine** dans un bol soit au micro-onde à basse puissance pendant **2 à 3 minutes** ou au bain marie. Attention, la glycérine **ne doit pas bouillir**.
- Ajoutez quelques gouttes d'huiles essentielles ou/et de colorant, bien mélanger. Placez le petit jouet dans le moule, puis versez délicatement la préparation de manière à **recouvrir totalement le jouet**.
- Laissez refroidir au minimum **30 minutes dans le frigo** puis démoulez.

Petit mot de Multi Bees

Et maintenant, vos petits monstres se feront un plaisir de se laver les mains : plus ils utiliseront le savon et plus vite ils pourront récupérer le jouet. Pour ne pas faire de jaloux, faites-leur **un savon chacun !**

Activités sciences



. Couleurs magiques



Matériel : une assiette profonde, un peu de lait, du colorant alimentaire de différentes couleurs, du savon à vaisselle, un cure-dent en bois.

1. Versez un peu de lait dans le fond d'une assiette.
2. Déposez une dizaine de gouttes de colorants de différentes couleurs à la surface du lait, sans mélanger.
3. Mettez une goutte de savon à vaisselle au bout du cure-dent.
4. Déposez-la délicatement à la surface du lait.
5. Regardez les tourbillons se former et les couleurs se mélanger.

La science expliquée : Le gras contenu dans le lait n'aime pas le savon. Lorsque vous mettez du savon dans le lait, le gras se sauve, ce qui crée des courants. Ces courants entraînent le colorant et lui donnent des formes étonnantes.

À retenir

- Les expériences scientifiques sont comme un jeu pour votre enfant.
- Quand votre enfant observe des phénomènes scientifiques, cela l'aide à raisonner.
- N'hésitez pas à demander à votre enfant de deviner ce qui va arriver : cela l'exerce à faire des hypothèses.

. Le petit fantôme



Matériel : un papier mouchoir, des ciseaux, du ruban adhésif, un ballon de fête gonflable.

1. Découpez un personnage en forme de fantôme dans un papier mouchoir.
2. Avec du ruban adhésif, fixez les pieds du personnage sur une table. Le reste du fantôme reste étendu sur la table.
3. Gonflez le ballon de fête et faites un nœud pour le fermer.
4. Frottez-le sur les cheveux de votre enfant.
5. Approchez le ballon du fantôme de papier sans le toucher. Il faut approcher la partie du ballon frottée dans les cheveux. Attiré par le ballon, le fantôme se mettra debout.

La science expliquée : Les objets contiennent de petits « grains » invisibles qui s'attirent. En frottant le ballon dans les cheveux de votre enfant, de petits grains de ses cheveux restent accrochés à la surface du ballon. Lorsque le ballon s'approche du papier mouchoir, ces petits grains attirent les petits grains contenus dans le fantôme de papier. Ils les attirent assez fort pour soulever le fantôme. C'est le concept de l'électricité statique.

1. Le lendemain, démoulez les glaçons.
2. Allez dehors et amusez-vous à lancer les glaçons sur le trottoir. Les glaçons faits d'eau se casseront facilement, alors que ceux qui contiennent du papier de toilette seront plus résistants.

La science expliquée : En ajoutant du papier dans l'eau, vous fabriquez un matériau composite, c'est-à-dire un matériau composé de plusieurs matériaux qui a de nouvelles qualités. La glace est dure, mais les fibres de papier lui ajoutent de la résistance.



Expérience : La danse de l'huile et du sucre

Le matériel :

- petite bouteille en plastique
- huile
- eau
- colorant alimentaire ou encre
- sucre
- cuillère à café

1



Remplis la bouteille aux trois quarts avec de l'eau. Ajoute quelques gouttes de colorant et remue, puis verse assez d'huile pour former une couche de 3 centimètres à la surface de l'eau.

2



Ajoute 1 cuillère à café de sucre. Les grains restent un instant entre l'huile et l'eau. Puis le sucre traverse l'eau : il tombe au fond en formant une grosse boule de sucre entourée d'huile !

3



Attends un peu... une boule d'huile remonte ! Amuse-toi à rajouter du sucre. Des boules montent et descendent.

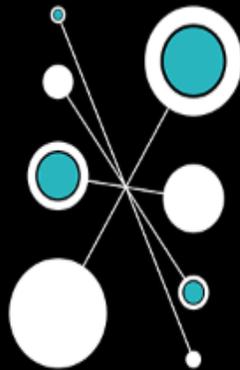
5-12 ans



Objectifs : -Comprendre le monde qui nous entour.
-Déclencher l'étincelle de la curiosité.

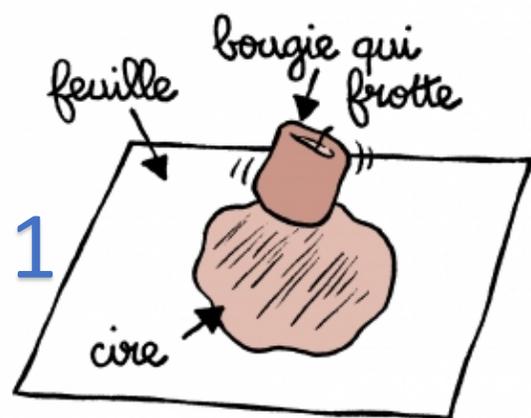
Comment ça marche ?

L'huile flotte sur l'eau car elle est moins "dense" que l'eau : pour un même volume, elle est plus légère. Le sucre est plus lourd, il tombe au fond. Les grains de sucre piègent l'huile qui est emportée au fond autour du sucre. Une fois en bas, le sucre relâche l'huile qui remonte ! Cela fait penser à des lampes de décoration appelées "lampes à lave". Elles fonctionnent avec de la cire et de la chaleur.

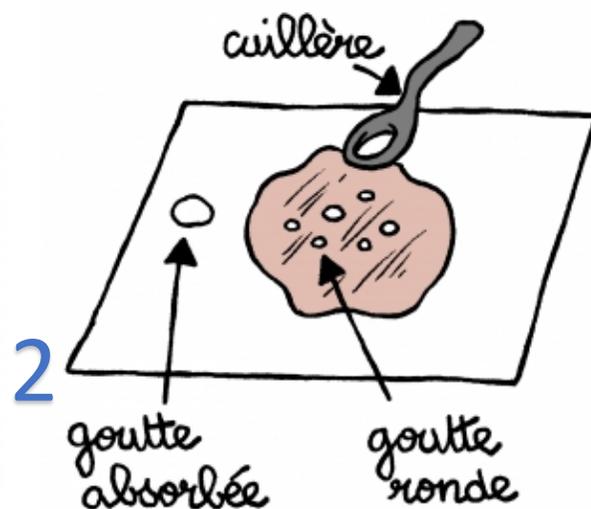




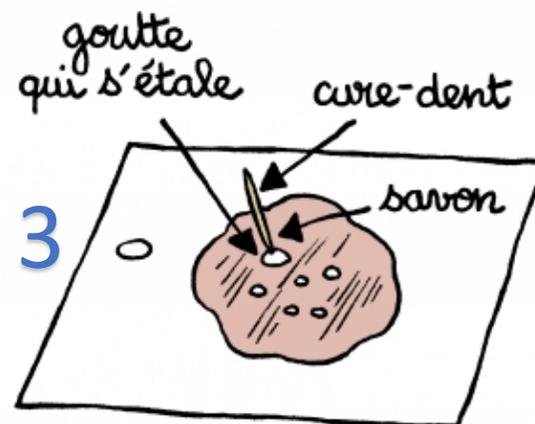
Expérience : L'eau n'aime pas le savon !



1 Frotte une bougie colorée sur une feuille blanche. Tu peux voir une fine couche de cire se déposer sur le papier. Cire bien le centre de la feuille sans laisser de trous !



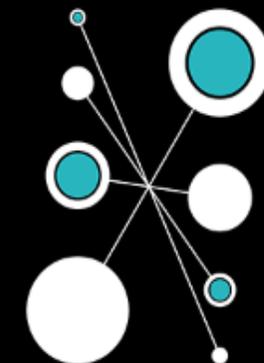
2 Avec une cuillère, dépose une goutte d'eau sur le papier. Elle est absorbée. Par contre, le papier ciré n'absorbe pas l'eau. Les gouttes restent bien rondes ! Sauf si elles sont trop grosses.



3 Avec un cure-dent, pousse une goutte vers sa voisine. Elles se rassemblent ! Maintenant, trempe la pointe du cure-dent dans du liquide vaisselle. Pique une goutte. Splash ! Elle s'étale d'un coup !

Le matériel :

- feuille blanche
- petite cuillère
- bougie
- cure-dent
- liquide vaisselle



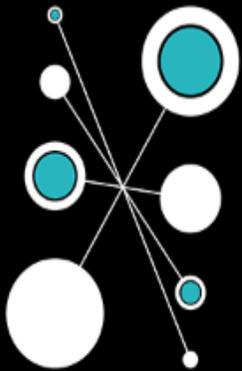
5-12 ans



Objectifs : -Comprendre le monde qui nous entour.
-Déclencher l'étincelle de la curiosité.

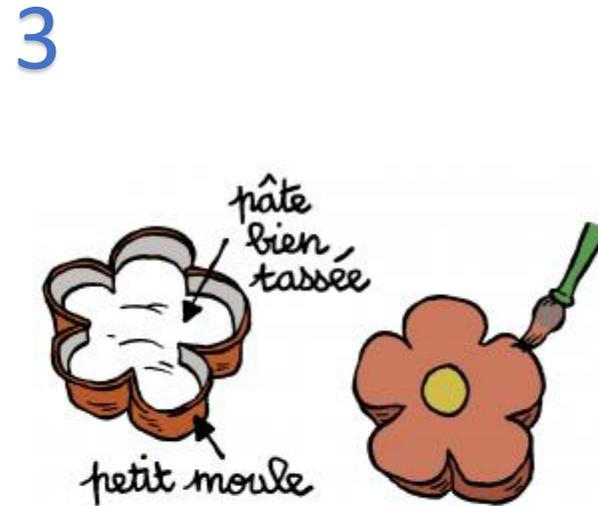
Comment ça marche ?

Si deux gouttes d'eau se touchent, elles n'en forment qu'une car les gouttes d'eau s'attirent. L'eau n'aime pas la cire ! Les gouttes se roulent en boule pour la toucher le moins possible. En plus, l'eau à la surface de la goutte tire pour rentrer à l'intérieur. Cela forme une « peau » toute tendue qui empêche la goutte de s'étaler. Mais le savon casse cette peau, et splash !





Expérience : Du plastique... fait maison !



Mets un verre de lait au micro-ondes. Il ne doit pas bouillir. Demande à un adulte de sortir le verre du four avec un torchon. Attention, c'est chaud ! Ajoute une cuillère à soupe de vinaigre. Remue doucement. Tu vois des grumeaux : le lait « caille ».

Fixe la gaze ou le filtre à café sur le bocal avec l'élastique. Renverse doucement le lait dessus. Si c'est encore chaud, demande à l'adulte de le faire. Le liquide passe à travers le filtre mais pas les grumeaux. Appuie doucement avec la cuillère pour que tout le liquide coule.

Prends la pâte à la cuillère, malaxe-la, sèche-la avec un essuie-tout et tasse-la dans un moule. Démoule-la et laisse sécher au soleil : tu as fabriqué du plastique ! Tu peux le peindre.

Le matériel :

- grand verre
- bocal
- gaze ou filtre à café
- lait
- vinaigre
- cuillère à soupe
- élastique
- essuie-tout
- torchon
- petit moule ou tasse

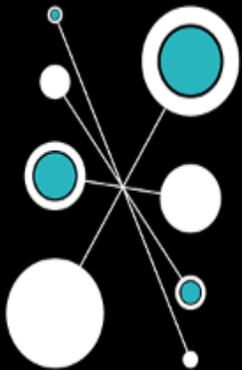
5-12 ans



Objectifs : -Comprendre le monde qui nous entour.
-Déclencher l'étincelle de la curiosité.

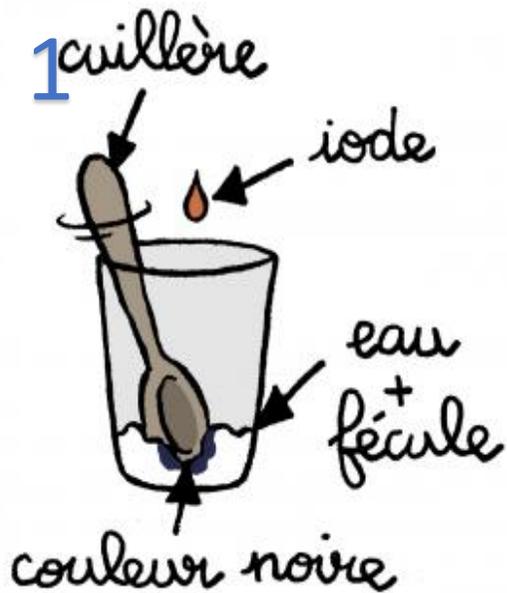
Comment ça marche ?

Dans le lait, il y a des sucres, du gras et des petites protéines. Le tout est mélangé dans de l'eau. Lorsque tu mets du vinaigre dans le lait chaud, le mélange ne marche plus. Les protéines s'emmêlent, comme dans un plat de spaghettis trop cuits ! Quand la pâte sèche, elles se collent et forment un objet solide qui ressemble à du plastique.





Expérience : Ce message va s'autodétruire



Demande à un adulte de faire chauffer un peu d'eau au four à micro-ondes. Ajoute 1 cuillère à café de féculé. Mélange bien. Tu dois obtenir un liquide blanc et gluant. Verses-y 3 ou 4 gouttes de teinture d'iode.



Remue ta préparation, elle devient bleu très foncé. On dirait de l'encre ! Avec une allumette cassée, sers-toi de cette encre pour écrire sur une feuille.



Attends que l'encre sèche sur le papier. Demande à un adulte de t'allumer une bougie et de passer doucement la feuille au-dessus de la flamme... Le texte disparaît !

Le matériel :

- -teinture d'iode ou Bétadine (en pharmacie)
- féculé de maïs ou de pomme de terre
- cuillère à café
- bougie
- allumettes

Attention

Expérience à Réaliser avec Ces parents

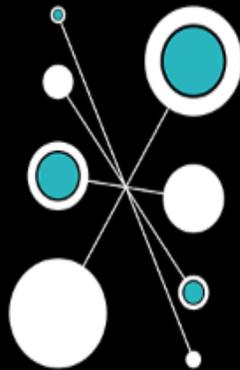
5-12 ans



Objectifs : -Comprendre le monde qui nous entour.
-Déclencher l'étincelle de la curiosité.

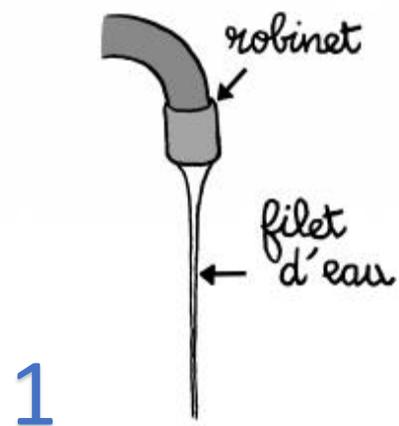
Comment ça marche ?

Dans la fécule, il y a de l'amidon. L'iode et l'amidon se lient pour former un produit bleu : c'est une réaction chimique. Mais ce produit est fragile : si tu chauffes, il se décompose ! Maintenant, mets l'iode sur une pomme de terre crue ou sur de la farine. Ca devient bleu foncé car les plantes ont de l'amidon. C'est un sucre qu'elles stockent dans leurs graines ou leurs racines.

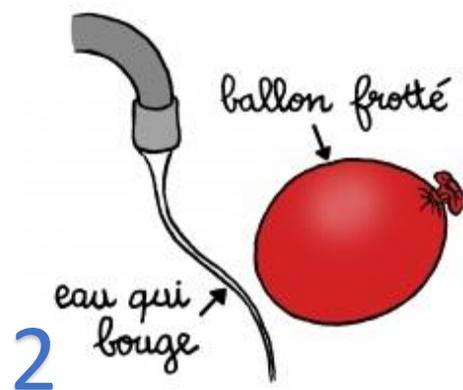




Expérience : Le robinet est détraqué !



1
Gonfle un ballon en caoutchouc et ferme-le avec un nœud. Maintenant, ouvre le robinet d'eau. Diminue le jet, petit à petit, pour avoir un mince filet d'eau, un peu plus gros qu'un cure-dent.



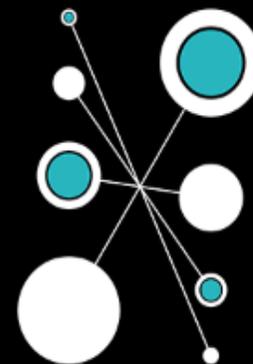
2
Frotte très fort le ballon sur tes cheveux, puis approche-le doucement du filet d'eau. Tu vas être surpris : l'eau est attirée par le ballon ! Attention, si tu mouilles le ballon, l'expérience ne marche plus.



3
Frotte ton ballon à d'autres choses. Normalement, avec de la fourrure de chat, l'expérience marche mieux qu'avec du coton... mais moins bien qu'avec la laine ou tes cheveux !

Le matériel :

- Ballon en caoutchouc
- Pull en laine
- Tee-shirt en coton
- Un chat !!!



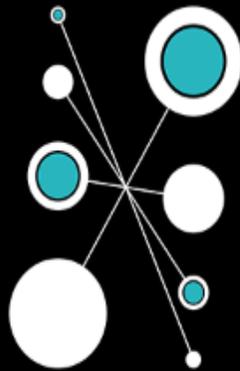
5-12 ans



Objectifs : -Comprendre le monde qui nous entour.
-Déclencher l'étincelle de la curiosité.

Comment ça marche ?

Lorsque tu frottes le ballon, le caoutchouc arrache des « charges électriques » à tes cheveux. Elles sont des millions, petites et invisibles, et elles attirent de petits objets ou un filet d'eau. Mais si le ballon est recouvert d'eau, ça glisse ! Il ne peut plus arracher de charges. Parfois, tes cheveux se dressent sur ta tête : ils frottent contre tes vêtements et deviennent électriques !





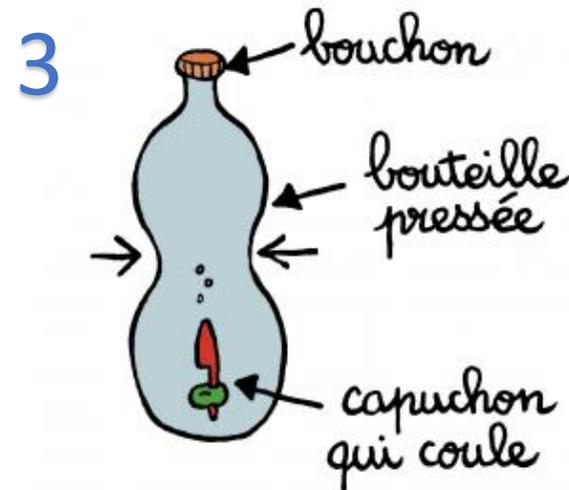
Expérience : Un sous-marin dans une bouteille !



Avec le ruban adhésif, bouche le petit trou au bout du capuchon de stylo. Puis forme une boule de pâte à modeler de la taille d'une noisette. Colle-la sur la barre du capuchon.



Remplis d'eau une bouteille en plastique. Place le capuchon dans l'eau avec la pâte vers le bas. Le capuchon doit flotter tout droit et dépasser un peu de la surface. S'il coule, enlève de la pâte à modeler.



Ferme la bouteille avec son bouchon. Puis presse fortement les côtés de la bouteille. Le capuchon coule! Relâche la pression, le capuchon remonte.

Le matériel :

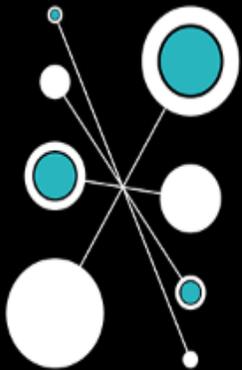
- grosse bouteille transparente et son bouchon
- capuchon de stylo
- pâte à modeler
- ruban adhésif



Objectifs : -Comprendre le monde qui nous entour.
-Déclencher l'étincelle de la curiosité.

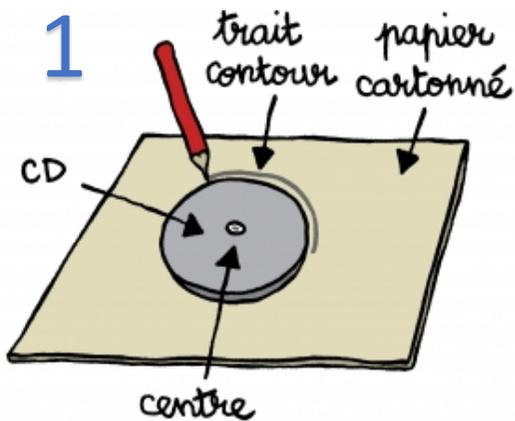
Comment ça marche ?

Il y a une bulle d'air dans le capuchon. C'est pour ça qu'il flotte ! En pressant sur la bouteille, tu appuies sur l'eau. Elle comprime l'air et prend sa place à l'intérieur du capuchon. Du coup, le capuchon devient plus lourd et il coule ! Si tu relâches la bouteille, la bulle d'air se détend et l'eau ressort. C'est la même chose pour les sous-marins. Ils ont des réservoirs, les ballasts, qui se remplissent de gaz pour flotter, ou d'eau pour plonger.

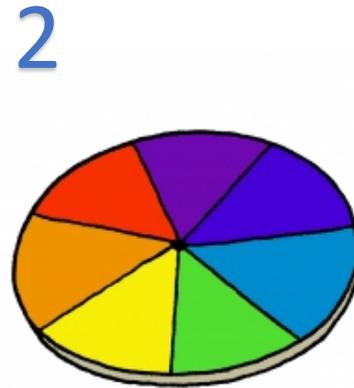




Expérience : La toupie colorée !



Pose le CD sur le papier blanc et trace son contour au crayon. Fais un point au centre. Enlève le CD. Avec la règle et le crayon, trace sept parties égales dans le rond. Elles passent toutes par le centre, comme les parts d'un gâteau.



Découpe ton disque. Pose-le sur du papier journal pour protéger la table. Colore chaque tranche avec une des sept couleurs de l'arc-en-ciel, dans le même ordre que sur le dessin. Laisse sécher.



Avec la pointe d'un stylo à bille, perce un trou au centre du disque. Enfonce le petit crayon à papier dans ce trou jusqu'à la moitié. Tu obtiens une toupie colorée. Lorsque tu la fais tourner, sur un fond sombre, les couleurs se mélangent. Si la toupie tourne très vite, tu vois du gris pâle, presque blanc.

Le matériel :

- papier blanc cartonné
- ciseaux
- petit crayon à papier
- stylo à bille
- règle
- CD
- feutres ou peinture (rouge, orange, jaune, vert, bleu, bleu foncé, violet)
- papier journal

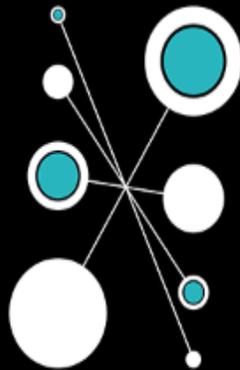
5-12 ans



Objectifs : -Comprendre le monde qui nous entour.
-Déclencher l'étincelle de la curiosité.

Comment ça marche ?

Quand la toupie tourne très vite, tes yeux voient toutes les couleurs en même temps. Tout se mélange et devient blanc ! La lumière blanche est composée de toutes les couleurs réunies. La lumière du soleil, par exemple, est blanche : dans le ciel, quand tu vois un arc-en-ciel, c'est cette lumière blanche qui est dispersée en sept couleurs.



FICHE ANIMATION

TITRE :

Ça flotte ou ça coule ?

CATEGORIE :

Activité sciences

PUBLIC :

3 ans $\frac{1}{2}$ - 4 ans

DUREE :

Aussi longtemps que l'enfant le souhaite

NBS DE JOUEURS :

2

LIEU :

Int/Ext

MATERIELS :

Un plateau contenant : un petit saladier ou bol transparent, un petit pichet, une serviette, une petite corbeille (avec à l'intérieur une petite boule de pâte à fixe, une clé, un petit morceau de bois, une gomme, petite épingle à linge, bougie, vis, bouchon, coque de noix, bouton ...)

OBJECTIFS :

Développer la concentration

Développer la confiance en soi, l'estime de soi

Construction de la pensée logique

Précision du geste

DEROULEMENT :

Inviter l'enfant à remplir le pichet. Inviter l'enfant à vider l'eau dans le plat.

Prendre la corbeille. Inviter l'enfant à nommer les objets que l'on sort un à un et que l'on dépose en ligne devant l'enfant. « On va les mettre dans l'eau et on va regarder si l'objet coule ou si l'objet flotte »

L'adulte dépose les deux premiers objets et invite l'enfant à poursuivre le travail. Pour chaque objet, dire si l'objet flotte ou coule.

Sortir les objets qui flottent et les placer sur le côté du plat. Sortir les objets qui coulent et les placer sur un autre côté. Tamponner chaque objet sur l'éponge en le sortant du plat pour égoutter l'eau.

Nommer quelques objets de chaque tas et inviter l'enfant à dire s'il coule ou s'il flotte.

Prendre la pâte à modeler. La pâte à modeler coule. « Regarde, tu vas voir ».

Former une petite coquille et constater que la pâte à modeler flotte.

Demander à l'enfant dans quel tas on place la pâte à modeler.

Inviter l'enfant à refaire l'activité autant de fois qu'il le souhaite

VARIANTES :

Activités Montessori



FICHE ANIMATION

TITRE :

Presser une éponge

CATEGORIE :

Activité de vie pratique

PUBLIC :

Dès 2 ans1/2 - 3 ans

DUREE :

Aussi longtemps que l'enfant en a envie

NBS DE JOUEURS :

1

LIEU :

Int/Ext

MATERIELS :

2 bols blancs posés sur un plateau

Une petite serviette, un seau

Une petite éponge (éponge végétale ou éponge classique coupée à la taille de la main de l'enfant)

OBJECTIFS :

Développer l'autonomie

Développer et raffiner ses gestes

Développer la concentration

Développer la confiance et l'estime de soi

DEROULEMENT :

Prendre le plateau et l'installer sur la table. Nommer le matériel et déplier la serviette. La poser sur le côté de la table. Prendre le bol, le remplir d'eau en le posant au fond de l'évier. Placer le bol sur le plateau, à droite. Placer l'éponge devant le bol droit. Prendre l'éponge et la placer dans le bol droit plein d'eau. Observer l'éponge absorber l'eau. Positionner ses mains en pinces et envelopper l'éponge. Lever verticalement l'éponge et attendre qu'elle soit égouttée. Déplacer ses mains horizontalement vers la gauche, au-dessus du second bol. Presser l'éponge en une fois d'un coup sec. Déplacer l'éponge horizontalement vers la droite, au-dessus du bol droit rempli d'eau et déposer l'éponge. Observer l'éponge absorber l'eau et changer de couleur. Recommencer la manipulation jusqu'à ce que le bol soit vide. Lorsque le bol gauche est rempli, placer l'éponge devant celui-ci. Refaire la manipulation afin de remplir le bol droit de nouveau. Essuyer ses mains sur la serviette. Vider le bol dans le seau (ou remplacer le seau par un petit saladier par exemple)

Inviter l'enfant à réaliser l'activité en commençant par remplir le bol d'eau.

L'adulte déplace le plateau face à l'enfant. Inviter l'enfant à la répétition « tu peux le faire autant de fois que tu en as envie ».

Lorsque l'enfant à terminer, lui proposer de ranger le matériel sur le plateau. Vider le seau et le ranger.

VARIANTES :

FICHE ANIMATION

TITRE :

Le sac à mystère

CATEGORIE :

Activité sensorielle

PUBLIC :

Dès 3 ans 1/2

DUREE :

Aussi longtemps que l'enfant le souhaite

NBS DE JOUEURS :

2 à 3

LIEU :

Int/Ext

MATERIELS :

1 sac en tissu (ou une boîte recouverte d'un tissu) contenant des objets différents et contrastés : ex : une cuillère, une petite voiture, un coquillage, une pince à linge, ...

OBJECTIFS :

Développer la concentration

Raffiner ses sens

Développer la confiance en soi, l'estime de soi

DEROULEMENT :

Inviter l'enfant à prendre le sac et se diriger vers la table.

Glisser les deux mains dans le sac. Saisir un objet. Manipuler l'objet à l'intérieur du sac et dire son nom. "Je crois que c'est une cuillère". Le sortir et le poser sur la table. Procéder ainsi pour chaque objet. Inviter l'enfant à remettre les objets dans le sac, et à le faire à son tour.

Inviter l'enfant à ranger le matériel. Inviter l'enfant à le faire autant de fois qu'il le souhaite.

VARIANTES :

Sortir tous les éléments et les nommer avec l'enfant. Les remettre dans le sac. Nommer un des objets et l'inviter à le sortir. "Peux-tu trouver la cuillère?". Continuer avec les objets suivants jusqu'à ce qu'il ait tout sorti.

FICHE ANIMATION

TITRE :

Le jeu de mémoire des nombres

CATEGORIE :

Activités mathématiques

PUBLIC :

4 ans - 4 ans 1/2

DUREE :

Aussi longtemps que l'enfant le souhaite

NBS DE JOUEURS :

2

LIEU :

Int/Ext

MATERIELS :

Une petite boîte dans laquelle on aura placé 11 petites étiquettes de papier pliées en deux. Sur chacune d'elle est notée un chiffre de 0 à 10

OBJECTIFS :

Développer la concentration
Développer la confiance en soi, l'estime de soi
Donner l'opportunité à l'enfant de connaître la représentation du nombre

DEROULEMENT :

Inviter l'enfant à prendre la boîte et lui proposer de tirer une étiquette. Inviter l'enfant à ouvrir l'étiquette et lire le nombre. Lui demander « Est-ce que tu peux aller chercher ce que te demande le papier ? »

L'enfant va aller chercher dans son environnement, par exemple, deux crayons, trois coquetiers, 6 légos ou encore 1 crayon, une gomme et une règle pour faire 3.

Si l'enfant ne rapporte pas la quantité indiquée, faire recompter à l'enfant.

VARIANTES :

Activités cuisine



Recette beignet à la banane

Ingrédients :

- 3 bananes
- 3 cuillères à soupe (CS) de farine
- 2 CS de sucre
- 2 œufs
- 1 bouchon de rhum blanc (facultatif)
- 1 cuillère à café (CC) d'essence de vanille
- 1 CC d'amandes amères (facultatif)
- Huile pour friture
- Sucre glace

Ustensiles :

- 1 saladier
- 1 écumoire
- 1 friteuse ou 1 poêle
- 1 fourchette
- 1 saladier

Préparation :

1. Dans un saladier, mélangez le sucre, la farine, les œufs jusqu'à obtenir une pâte bien homogène.
2. Écrasez les bananes à l'aide d'une fourchette et ajoutez-les au mélange du saladier.
3. Ajoutez le rhum blanc, l'essence de vanille et l'amande amère. Mélangez le tout.
4. Faites chauffer l'huile et une fois bien chaude, réalisez des beignets avec la préparation à l'aide d'une cuillère à soupe et faire cuire. Répétez l'opération autant de fois que nécessaire. Egoutter sur du papier sopalin.
5. Une fois prêt saupoudrez de sucre cristallisé ou sucre glace à votre convenance.
6. Laissez refroidir un peu, pas trop, et savourez !



Croissants apéritifs façon pizza



Ingrédients

-

1 pâte feuilletée



-

1 tranche de jambon blanc



-

1 boule de mozzarella



-

6 cl de sauce tomate



-

1 jaune d'œuf



-

2 branches d'origan



Ustensiles

-

1 couvercle



-

1 couteau



-

1 pinceau



-

1 four



-

1 planche



Préparation

Temps Total : 25 min

Préparation : 5 min

Cuisson : 20 min

1. Découpez la pâte feuilletée en 16 petits triangles et recouvrir de sauce tomate.
2. Sur chaque triangle, déposez à l'extrémité un morceau de jambon et de fromage.
3. Rouler les triangles en partant de l'extrémité la plus large vers la pointe.
4. Badigeonnez les croissants de jaune d'œuf (dilué dans un peu d'eau) et les parsemer d'origan.
5. Enfourner 20 min à 180°C (Thermostat 6)

Recette tiramisu aux cookies

Ingrédients pour environ 4/5 personnes :

- 250g de mascarpone
- 80g de sucre
- 1 sachet de levure vanillé (facultatif)
- 3 œufs
- 1 boîte de cookies

Préparation :

- Mélangez le sucre avec les jaunes d'œufs (bien blanchir)
- Ajoutez le mascarpone
- Montez les blancs en neige
- Incorporez doucement les blancs au mélange sucre-œufs-mascarpone
- Coupez grossièrement des cookies au fond du plat puis mettez de la préparation-rajouter des cookies et encore de la préparation.
- Finissez par quelques cookies au-dessus pour une meilleure présentation
- Mettez au frigo au moins 2h
- Avant de déguster vous pouvez rajouter du chocolat amer

Bonne dégustation avec ce dessert rapide que les enfants adorent !!!!! et moi aussi !!!!!



Recette tatin de tomates cerise au chorizo

Ingrédients :

- 5 g de beurre doux pour le moule
- 1 Cuillère à Soupe (CS) de sucre
- 200g de tomates cerise rouges
- 150g de tomates cerise jaunes (vous pouvez mettre que des rouges si vous n'en avez pas)
- 150g de tomates cerise orange (vous pouvez mettre que des rouges si vous n'en avez pas)
- 1 gousse d'ail
- 100g de chorizo doux ou fort (à votre convenance)
- 300g d'aubergine
- 1 pincée de thym
- 125g de mozzarella (facultatif)
- 1 pâte feuilletée
- Sel-poivre-huile

Préparation :

- Préchauffer le four à 180°C (th. 6). Beurrer le moule à tarte et saupoudrer le fond de la CS de sucre
- Disposer les tomates sur le fond du moule (alterner les couleurs). Enfourner et cuire 15 min au four
- Pendant ce temps hacher la gousse d'ail et couper en dés le chorizo et l'aubergine
- Dans une poêle faire cuire avec un fond d'huile l'aubergine, le chorizo, l'ail et le thym (environ 15min en mélangeant de temps en temps)
- Répartir la préparation sur les tomates cerise sortant du four et parsemer de mozzarella coupée en dés
- Recouvrir de la pâte feuilletée en enfonçant la pâte le long du bord pour créer un rebord au démoulage. Faire une cheminée au centre de la pâte
- Mettre au four 30-35min à 180°C
- A la sortie du four, retourner le moule à tarte sur une assiette et démouler.

Bonne dégustation !!!!

Activités couture



FICHE ANIMATION

TITRE :

Confection corbeille

CATEGORIE :

COUTURE

PUBLIC :

Adulte/enfant

DUREE :

NBS DE JOUEURS :

LIEU :

MATERIELS :

2 tissus dont un plus épais qui se tient bien

Machine à coudre

fil

OBJECTIFS :

Réaliser une petite corbeille pour ranger ses trésors !!!

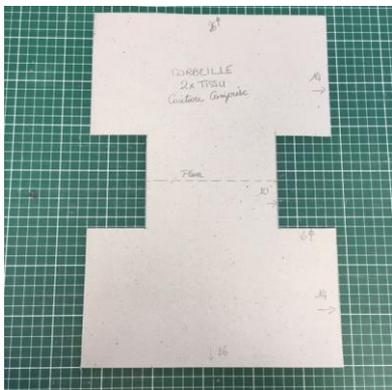
DEROULEMENT :

- 1- Tracer le gabarit comme sur la photo
- 2- Couper les 2 tissus en suivant le gabarit
- 3- Plier les 2 tissus endroit contre endroit et piquer les cotés à 1 cm du bord
- 4- Plier et coudre les angles à 1 cm du bord, on obtient 2 corbeilles !!
- 5- piquer à 1cm du bord en laissant une ouverture
- 6- Retourner la corbeille sur l'endroit par l'ouverture
- 7- Faire une pique très près du bord, cela permet de fermer l'ouverture
- 8- Faire des repères à 6 cm de la couture
- 9- Plier et piquer nervure en suivant ces repères et les fonds cela permet d'obtenir une jolie corbeille carrée

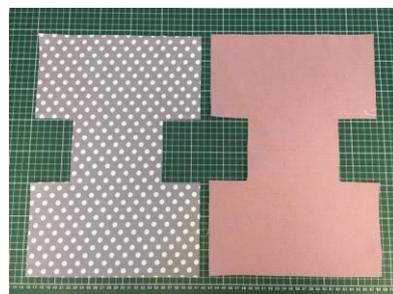
VARIANTES :

Si vous n'avez pas de machine à coudre, vous pouvez faire des petits points arrière à la place des piques.

1



2



3



4



5



6



7



8



9



Final



FICHE ANIMATION

TITRE :

Confection masque

CATEGORIE :

COUTURE

PUBLIC :

Adulte/enfant

DUREE :

NBS DE JOUEURS :

LIEU :

MATERIELS :

2 carrés de 20cm x20cm de tissu en coton (adulte)
2 carrés de 16cm x16cm de tissu en coton (enfant)
2 élastiques d'environ 35 cm / 21 cm
Machine à coudre – fer à repasser

OBJECTIFS :

Réaliser un masque en tissu adulte ou enfant d'après
le patronage norme AFNOR
Couper, découper
Utiliser des notions de maths

DEROULEMENT :

- 1- Couper 2 carrés dans une toile de coton avec un tissage serré (draps, housse de couette...)
- 2- Superposer les 2 carrés, faire un point zig zag sur les 4 cotés (surjeter pour les personnes qui ont une surjeteuse)
- 3- Faire 3 repères sur les cotés, à 5cm, 10 cm et 15 cm du haut
- 4- Former les 2 plis l'un en face de l'autre en ramenant les repères 5 et 15 sur le repère 10, fixer en repassant
- 5- Replier le haut du masque d'1 cm en insérant l'élastique, piquer le rempli en insérant l'autre coté de l'élastique
- 6- Faire la même chose sur le bas du masque
- 7- Piquer le pli afin de le maintenir

VARIANTES :

Si vous n'avez pas de machine à coudre, vous pouvez couper avec des ciseaux cranteurs et faire des petits points arrière à la place des piqures.
Si vous n'avez pas d'élastiques vous pouvez coudre des liens.

1



2



3



4



5



FINAL



**Bonnes
vacances à tous
et au plaisir de
vous revoir en
forme!!!!**

